

『歩行寿命を延ばしましょう♪
～日本のトップトレーナーによる“セーフティウォーキング”のカンとコツ～』

【日時】 2022年1月22日(土) 14:00～15:30

【演題】

- 14:00～14:15
弊社代表荒山より、
新年のご挨拶『あと一步だけ前に…進もう！』および客員講師のご紹介
- 14:15～15:15
『歩行寿命を延ばしましょう♪
～日本のトップトレーナーによる“セーフティウォーキング”のカンとコツ～』
客員講師：土井 龍雄 氏
(健康運動指導士、日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー)

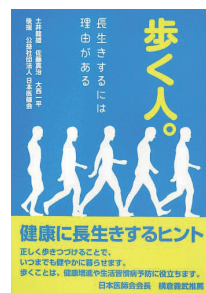


土井 龍雄 氏

1952年生まれ。
大阪教育大学保健体育学科卒。
医療法人貴島会ダイナミックスポーツ医学研究所顧問。
神戸製鋼ラグビー部や競馬の武豊騎手、ゴルフの江連忠プロ、
フェンシングの太田雄貴選手などのスポーツ選手から、104
歳の高齢者まで約1万人のリハビリやトレーニング指導を担当。
事業所や自治体での、腰痛や生活習慣病、介護予防などの対策
プロジェクトに数多く参画してきた。
主な著書に『歩行寿命が延びる！セーフティウォーキング(三省堂)』、
共著に『歩く人。長生きするには理由がある(創英社/三省堂書店)』がある。



土井氏ご著書
(三省堂)



土井氏共著
(創英社/三省堂書店)

~~~~ 少し深呼吸や背伸びなどして・・・ ~~~~

- 15:15～15:30  
『ナリモが参ります！～弊社機器導入企業様インタビュー④～』  
講師：成毛 喜男(弊社執行役員)



【お申込み・お問合せ】 ※お申込み期限：1月22日(土) 正午(※QRコードからのお申込み限定)

・FAXの場合は下記項目にご記入の上、06-4708-4879まで、電話・E-mailによる場合は下記項目をお知らせ下さい。  
当日、お伺いしたメールアドレスに専用URLを送信致しますので、そちらをクリックして頂くことでご参加頂けます。

|           |          |         |
|-----------|----------|---------|
| 氏名(ふりがな)： | 貴社名：     | 所属名・役職： |
| 電話番号：     | メールアドレス： |         |



QRコードからもお申込みいただけます。

主催

(株)ドリーム・ジーピー

本社：〒556-0004 大阪市浪速区日本橋西1-3-19 南海日本橋ビル1F

TEL：06-4708-4877 / FAX：06-4708-4879 / E-mail：info@dreamgp.jp